

ATELIERS & STAGES TANTRA

L'art de la Vie en conscience, de la connaissance de Soi et de la sexualité sacrée

Ateliers découverte, stages, retraites tantriques pour intensifier la relation à Soi, à l'Autre et à la Vie

Une série des rencontres pour oser expérimenter l'énergie du Tantra, dans le respect et la bienveillance. L'invitation à se (re)découvrir, se rencontrer et se ressourcer avec l'énergie du désir et du plaisir mise au service de la Vie !

Programme 2024

- 1 février :** Atelier en soirée (1^{er} chakra – Sexualité et force de vie)
- 3-4 février :** Stage non résidentiel, « Consentement, désir, toucher sacré »
- 10-11 février :** Stage résidentiel, 1^{er} module pour couples
- 14 février :** Atelier en soirée, spécial St. Valentin tantrique
- 24-25 février :** Stage résidentiel, Massages tantriques, niv. 1
- 7 mars :** Atelier en soirée (2^e chakra – Sexualité, sensualité et émotions)
- 09-10 mars :** Stage résidentiel, « Toutes les couleurs des chakras »
- 16-17 mars :** Stage résidentiel, 2^e module pour couples
- 22-24 mars :** Stage résidentiel, « Rise now » (Tantra / Sexual Grounding), avancé niv. 1
- 29.03 – 01.04 :** Retraite : « Féminin-Masculin Sacrés » avec Benjamin Ries
- 4 avril :** Atelier en soirée (3^e chakra – Sexualité, charisme et affirmation de soi)
- 6-7 avril :** Stage résidentiel, 3^e module pour couples
- 27-28 avril :** Stage résidentiel, Massages tantriques, niv. 2
- 2 mai :** Atelier en soirée (4^e chakra – Sexualité et ouverture du coeur)
- 4-5 mai :** Stage résidentiel, 4^e module pour couples
- 13-20 mai :** Grande retraite Biodanza / Tantra avec Cristiano Martins, niv. moyen
- 25-26 mai :** Stage résidentiel, 5^e module pour couples
- 31 mai- 2 juin :** Stage résidentiel, « Rise again » (Tantra / Sexual Grounding), avancé niv. 2



- 6 juin :** Soirée d'été tantrique
- 4-11 juillet :** Retraite : « Toutes les couleurs du Féminin Sacré »
(tantra pour femmes)
- 30.08 – 01.09 :** Stage résidentiel, Massages tantriques, niv. 3
- 5 septembre :** Atelier en soirée (5^e chakra – Sexualité et expression de soi)
- 7-8 septembre :** Stage non résidentiel, « Tantra et l'énergie d'argent »
- 14-15 septembre :** Stage non résidentiel, « Couple intérieur / Couple extérieur »
- 21-28 septembre :** Grandes vacances tantriques au Portugal, niv. avancé
- 10 octobre :** Atelier en soirée (6^e chakra – Sexualité, intuition, ressenti)
- 12-13 octobre :** Stage non résidentiel, « Dans la nudité du corps et de l'âme »
- 14 novembre :** Atelier en soirée (Entre le sexe et le coeur)
- 5 décembre :** Atelier en soirée (Sexualité et toutes les couleurs de chakras)
- 7-8 décembre :** Stage résidentiel, « La colère, mon amie ! »
- 14-15 décembre :** Stage résidentiel, « L'Art des massages dans le Tantra »
- 28-29.12 – 01.01 :** Stage résidentiel, « Nouvel An Tantrique », niv, avancé



Facilitatrice : Deva Dileri – Animatrice de tantra certifiée

Lieu et horaires des soirées : Studio Lotus, Préverenges, 18h30 - 22h30
Lieu et horaires des stages résidentiels : Magnifiques gîtes, régions VD - FR, ven. 18h30 - dim. 19h

Ateliers ouverts à tou(e)s, en solo ou en duo. Places limitées.

Tarifs solo : 120 chf l'atelier en soirée. Tarif duo 220 chf
Tarif early-bird en réservant la place min. 10 jours avant l'événement : 100 chf par atelier
Tarif de stage en weekend : entre 350 chf et 380 chf

Informations et réservation

Dileri +41(0)76 454 18 77
tantra.lausanne@gmail.com

www.tantra-experience.com