

# ATELIERS & STAGES TANTRA

*L'art de la sexualité sacrée*

Ateliers découverte, stages, retraites tantriques pour intensifier la relation à Soi, à l'Autre et à la Vie

*Une série des rencontres pour oser expérimenter l'énergie du Tantra, dans le respect et la bienveillance. L'invitation à se (re)découvrir, se rencontrer et se ressourcer avec l'énergie du désir et du plaisir mise au service de la Vie !*

## Programme 2022

- 3 février :** Atelier en soirée (1<sup>er</sup> chakra)
- 5-6 février :** Dans la nudité du corps et de l'âme (niv. moyen)
- 12-13 février :** St-Valentin (pour couples et célibataires)
- 19-20 février :** Féminin Sacré, niveau 1 et 2
- 26-27 février :** 1<sup>er</sup> module tantra pour couples
- 3 mars :** Atelier en soirée (2<sup>ème</sup> chakra)
- 3 avril :** Toucher sacré
- 7 avril :** Atelier en soirée (3<sup>ème</sup> chakra)
- 9-10 avril :** 2<sup>ème</sup> module tantra pour couples
- 15-18 avril :** Retraite Pascale, niveau avancé
- 23-24 avril :** Tantra et massage
- 30 avril - 1 mai :** Couple intérieur / extérieur (niv. moyen)
- 5 mai :** Atelier en soirée (4<sup>ème</sup> chakra)
- 7-8 mai :** 3<sup>ème</sup> module tantra pour couple
- 26-29 mai :** Retraite du Féminin et Masculin sacré
- 16 juin :** Atelier en soirée (5<sup>ème</sup> chakra)
- 7 juillet :** Atelier en soirée (d'été tantrique)
- 9-10 juillet :** Tantra et le plaisir de 5 sens



- 17-23 juillet :** **Retraite du Féminin Sacré**
- 14-21 août :** **Vacances tantriques**
- 27-28 août :** **Guérir le Féminin, tantra avancé pour femmes**
- 3-4 septembre :** **4<sup>ème</sup> module tantra pour couples**
- 8 septembre :** **Atelier en soirée (6<sup>ème</sup> chakra)**
- 10-11 septembre :** **Tantra et le plaisir des 5 sens**
- 25 septembre :** **Toucher conscient**
- 30 septembre - 2 octobre :** **Edition spéciale (niv. avancé)**
- 8-9 octobre :** **5<sup>ème</sup> module tantra pour couples**
- 13 octobre :** **Atelier en soirée (tous les chakras)**
- 15-16 octobre :** **Dans la nudité du corps et de l'âme (niv. moyen)**
- 29-30 octobre :** **La colère mon amie (niv. moyen)**
- 5-6 novembre :** **Tantra pour couples (niv. avancé 1)**
- 26-27 novembre :** **Tantra pour couples (niv. avancé 2)**
- 3-4 décembre :** **Massages dans le tantra**
- 17-18 décembre :** **Noël tantrique**
- 31 décembre – 2 janvier :** **Réveillon tantrique**



**Facilitatrice: Deva Dileri – Animatrice de tantra certifiée**

Lieu et horaires des soirées : Studio Lotus, Echallens, 18h30 - 22h30

Lieu et horaires des stages résidentiels : Magnifique gîte, région VD, ven. 20h - dim. 19h

**Ateliers ouverts à tou(e)s, en solo ou en duo. Places limitées.**

Tarifs solo : 120 chf l'atelier en soirée. Tarif duo 220 chf

Tarif early-bird en réservant la place min. 10 jours avant l'événement : 100 chf par atelier

Tarif de stage en weekend : entre 290 chf et 340 chf

**Information et réservation**

**Eliza (Dileri) +41(0)76 454 18 77**

[tantra.lausanne@gmail.com](mailto:tantra.lausanne@gmail.com)

[www.tantra-experience.com](http://www.tantra-experience.com)