

3 modules massages tantriques pour couples, duos et célibataires



Dans le Tantra, le massage s'adresse à tout le corps, tous les sens, à votre être dans toutes ses dimensions. Il alterne subtilement le toucher sacré, la respiration consciente, les mudras pour l'harmonisation de l'énergie, la méditation en mouvement et l'alchimie de la rencontre avec soi-même et l'autre...

Le cycle de 3 modules pour couples / duos / célibataires, basé sur l'approche corporelle, énergétique, intuitive et parfois ritualisée, vous permettra d'évoluer dans la relation avec votre corps et votre sexualité, d'acquérir une aisance et créativité dans des échanges tactiles en privé, approfondir vos désirs et plaisirs ainsi que vivre la dimension sacrée de l'énergie sexuelle.

Module 1 : L'intimité, le toucher conscient et l'introduction aux massages tantriques

Au programme :

- Danses de connexion et respiration consciente
- Consentement et limites
- Apprendre à donner et recevoir
- Création de l'espace sacré
- Différentes formes du toucher sacré
- Jeux tactiles et sensuels en lien avec l'énergie de 4 éléments
- Équilibrage énergétiques entre les chakras, moudras
- Massage tantrique intuitif
- Détente du corps et de l'esprit

Ce stage en weekend te permettra, entre autres à :

- Relâcher tes tensions physiques, émotionnelles et mentales
- Expérimenter les sensations physiques et énergétiques dans le contact avec les autres
- Retrouver les sensations à fleur de peau
- Jouer avec ta sensualité et déployer ta créativité dans la rencontre tactile
- Tisser des liens d'intimité avec toi-même et ton / ta / tes partenaires (la parité sera garantie)
- Découvrir le pouvoir guérisseur du toucher intuitif, conscient, respectueux et bienveillant
- Soutenir et cocooner ton enfant intérieur
- Renouer avec tes énergies lumineuses de désir, de jeux, de sensualité et de plaisir
- Reconnecter ton énergie du sexe avec ton énergie du cœur
- Expérimenter ton corps énergétique et tes chakras
- Se sentir vivant et vibrer à nouveau !



Module 2 : L'art de l'automassage et du massage Cachemirien

Au programme :

- connexion à soi par le toucher sensuel
- quelques techniques (simples et rapides) des massages des certaines parties du corps (visage, mains, seins, dos, colonne vertébrale...), balancements / étirements / vibrations
- l'art de faire bouger l'énergie subtile
- préparation par la nudité consciente
- découverte du massage Cachemirien (postures de base, souffle, mouvements des hanches, massage des chakras...)
- état méditatif et vagues de plaisir...

Ce stage en weekend te permettra, entre autres :

- Être plus à l'aise avec ton corps et la nudité
- Libérer les tensions physiques (bassin, plancher pelvien, parties externes des organes sexuels)
- Soutenir et cocooner ton enfant intérieur, réparer certaines blessures et carences affectives datant parfois de l'enfance ou même de la période prénatale
- Relâcher les tensions émotionnelles et mentales
- Expérimenter ton corps énergétique et tes chakras
- Faire confiance à tes ressentis et dans ta relation à toi et à l'autre
- Érotiser des zones moins sensibles
- Laisser vibrer l'énergie jusqu'à l'extase et retrouver ta puissance sexuelle d'homme et de femme !



Module 3 (avancé) : Les rituels de guérison du Féminin et Masculin sacrés

Au programme :

- libération des mémoires cellulaires du sexe féminin (yoni dearmouring)
- cartographie des zones de plaisir et de tensions au féminin (mapping)
- lingam massage : libération des tensions et guérison des mémoires au masculin
- toucher conscient et bienveillant de la zone génitale, sans intention d'excitation
- Développer un toucher conscient, orgasmique, pour vous comme pour votre partenaire

Ce stage en weekend te permettra, entre autres :

- Affiner un toucher conscient, orgasmique et guérissant
- Accueillir et vivre vos émotions et soutenir l'autre dans cet accueil inconditionnel
- Utiliser le souffle, le son et apprendre à te relaxer dans l'excitation
- Laisser circuler l'énergie dans chaque cellule de votre corps, en élargissant les zones érogènes
- Apprendre à donner et recevoir les massages intimes en confiance et en conscience, sous forme des rituels pour le corps et l'âme
- Expérimenter le pouvoir de la présence à soi, à son ressenti, et l'expansion de votre conscience
- Libérer les blocages énergétiques et potentialiser la circulation de votre énergie sexuelle : l'énergie de Vie et d'Amour !



Intervenante :

Deva Dileri :

Passionnée par la danse, l'écriture, la psychologie et les relations humaines. Joie de vivre, puissance, intuition, légèreté, courage et persévérance.

Tantra teacher certifiée, stages tantra mixte et Féminin sacré, yoga, rituels shamaniques et tantriques, massage et toucher conscient, sexualité sacrée, diverses formes de méditations actives (dont méditations d'Osho) et statiques, hypnose, danses de connexion, pratiques incluant les 5 sens, techniques de respiration, de relaxation et de libération émotionnelle (Rebirth et autres), sexothérapie et thérapie psycho-corporelle (basé sur le Sexual Grounding), séances en individuel et en couple). Approche holistique et bienveillante. Prestations sur mesure.

Plus d'info : www.tantra-experience.com



Le Tantra couple, un art de vivre où l'union à soi rapproche de l'autre !

C'est dans un espace sûr et sacré que Deva Dileri et son assistant-thérapeute te proposent ce voyage en 3 rencontres à travers tous les sens.

Ce cycle te permettra d'apprendre à donner et recevoir les massages intimes en confiance et en conscience - sous forme des rituels pour le corps et l'âme, à utiliser ton intuition dans ta relation tactile à toi et à l'autre et de renouer avec tes énergies de désir, de jeux, de sensualité, de lâcher prise et de plaisir afin de libérer l'énergie de Vie et d'Amour !

Un cadre clair et bienveillant, respect, écoute de soi et de l'autre seront les maîtres mots de ces 3 modules. Le parcours est proposé dans une progression d'intimité et d'intensité (au niveau individuel, à 2 et en groupe). Pré-requis pour le 3ème module (niveau avancé) : les modules 1 et 2.

Informations pratiques.

Lieu : un magnifique gîte – SPA de 4 étoiles, dans la région de Bulle

Horaires : vendredi soir (20h-22h30), samedi (8h30-22h30), dimanche (8h30-18h)

Horaires module 3 : vendredi (13h30-22h30), samedi (8h30-22h30), dimanche (8h30-17h).

Nombre de participant.e.s : limité à 12 personnes.

Tarifs par module :

Modules 1 et 2 : 370 chf / personne, 700 chf / duo.

Module 3 : 450 chf / personne, 860 chf / duo.

Hébergement : 2 nuits dans une belle chambre double / 2 accès au SPA à des moments précis : 160 – 180 chf / personne, selon la chambre.